

第18回 寢禅講座 「半意識」について

「半意識」^{はんいしき}とは、真理生活研究所・人間社でよく言っている言葉ですが、一般的にはあまり聞くことはないと思います。辞書には「半意識」は「無意識」と同じ意味とあります。

当所の「半意識」は、意識と無意識の中間の意識状態を言っています。

見える世界の意識と、見えない世界の意識が流通している状態です。

この「半意識」は、昼から夜になる時と、夜から朝になる時の、1日に2度訪れますが、はっきりと感ずることがないので、分かりにくいのです。特に、朝の目覚めの時の「半意識」は大事です。これを経過するか、しないかで、1日の在り方が違ってしまいます。

また、寢禅の呼吸法や自然運動とも関係してきます。

今回の寢禅講座では、この意味の深い「半意識」を、まとめてみたいと思います。

是非、この機会に、ご家族やご友人をお誘いの上、ご参加ください。

【日時】

令和5年 4月21日(金) 午後1時～4時30分

【場所】

十全ビル新館 9階会議室

住所 東京都千代田区永田町2-9-6 電話:03-3595-6666



【対象】

「月刊人間」や十全著書の読者、ホームページの訪問者、「寢禅」に興味のある方

【参加費・持ち物・服装】

参加費は無料。筆記用具、飲料水、タオルなど。動きやすい服装。

コロナ感染予防のため、当日は、マスクの着用、手の消毒、体温の測定をお願いします。

【内容】

テキストにそって「半意識」の話。「寢禅」の呼吸法の実習。初めての方は当研究所のホームページの「自然生活」「寢禅」を参考にしてください。 <http://www.kounojyuzen.com/>

★申し込み方法

「真理生活研究所・人間社」に電話・ファクス、またはハガキでお申し込みください。

住所 〒100-0014 東京都千代田区永田町2-9-6 十全ビル114

電話 03-3595-6666 FAX 03-3595-7820