

第10回 ねぜん 寝禅講座

「原初的な生命力」を土台に！

現代の社会は、夜遅くまで、はらこ煌々と明かりがついています。

それが、当たり前ようになってしまっています。

しかし、人間は、昼間働いて、夜眠る、という原則があるということを、もう一度、認識する必要があります。

「原初的な生命力」を土台に、肉体をしっかりとさせることが大切です。

今回は、こうしたことをテーマにしたいと思います。

ご家族や友人をお誘い合わせの上、お気軽にお申し込みください。

【日 時】

平成28年10月28日（金）

午後1時～午後4時30分

【場 所】

十全ビル新館1階 会議室

（住所）東京都千代田区永田町2-9-6

（電話）03-3595-6666

【対 象】

「月刊人間」や河野十全著書、ホームページの
読者、「寝禅」や心身の健康に関心のある方

【参加費・持ち物と服装】

参加費は無料。筆記用具、ご自分の飲料水、
タオルなど。簡単な体操ができる服装

【内 容】

「寝禅」のお話と実習、懇談。テキストを配布

初めての方は、当研究所のホームページに、「寝禅」について掲載されていますので、

ご参考にしてください。 ホームページアドレス <http://kouno.jyuzen.com/>

◆ お申し込み方法 ◆

「真理生活研究所・人間社」まで、電話、ファックス、ハガキでお申し込みください。

住 所 〒100-0014 東京都千代田区永田町2-9-6

電 話 03-3595-6666 FAX 03-3595-7820