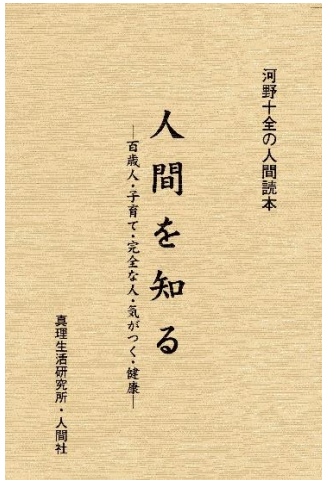


▶新刊のご案内



河野十全の人間読本

人間を知る

—百歳人・子育て・完全な人・気がつく・健康—

発行 真理生活研究所・人間社

A 5判 104 ページ 1,000 円

「河野十全の人間読本」は、人間はどう生きればよいのか、何のために生きているのか、そうしたことを学び、実践してゆく指針を取り上げています。

大事なことは、心で生きるのではなく、体で生かされ、生きることです。

体で生きるには、肉体の生理状態を、本来の姿にすることです。

その具体的な方法を、「人間を知る—百歳人・子育て・完全な人・気がつく・健康—」というテーマでまとめました。

市販はされていませんので、ご希望の方またはお問合せは、「真理生活研究所・人間社」まで、ご連絡ください。

真理生活研究所・人間社

〒100-0014 東京都千代田区永田町 2-9-6 十全ビル 114

電話:03-3595-6666 (月～金 9:00～17:00、土・日・祝祭日は休業)

FAX : 03-3595-7820