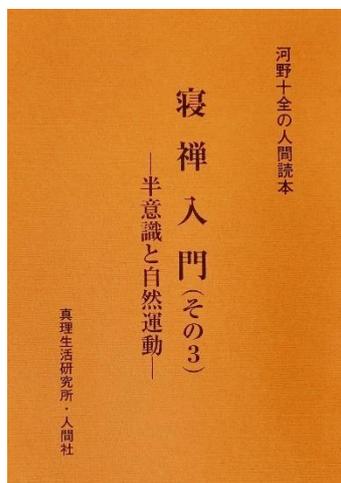


▶新刊のご案内



河野十全の人間読本

寝禅入門(その3)

— 半意識と自然運動 —

発行 真理生活研究所・人間社

A5判 124ページ 1,000円

「河野十全の人間読本シリーズ」の5冊目です。

「寝禅(ねぜん)入門」の3冊目で、「半意識(はんいしき)」を、詳しくまとめたものは、他にありません。

また、「自然運動」については、参考例を写真入りで、分かりやすく説明しています。

※市販はされていませんので、ご希望の方は、「真理生活研究所・人間社」まで、ご連絡ください。

★真理生活研究所・人間社★

〒100-0014 東京都千代田区永田町2-9-6十全ビル114

電話：03-3595-6666(月～金9:00～17:00、土・日・祝祭日は休業)

FAX：03-3595-7820